

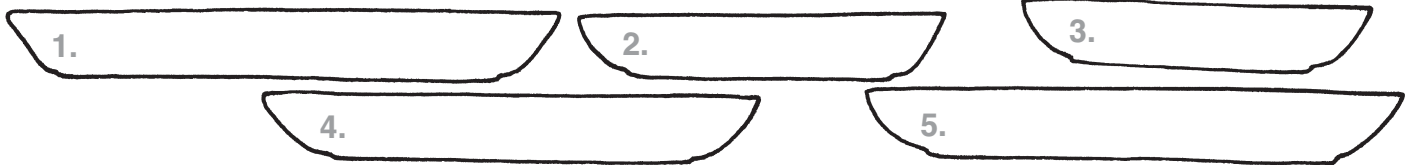
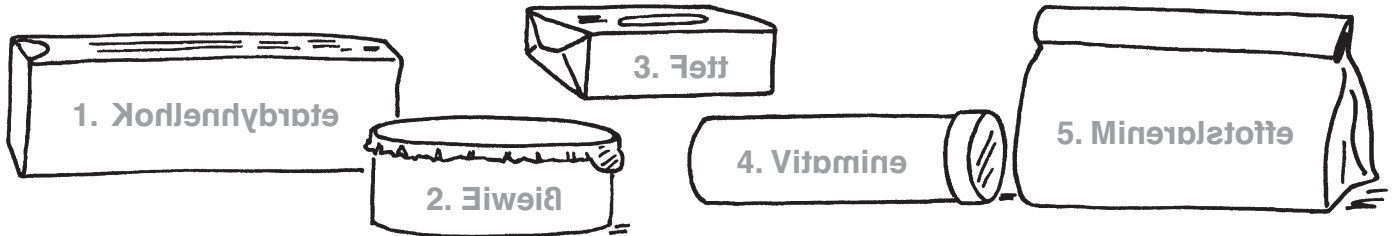


Das braucht dein Körper



Dein Körper braucht ganz bestimmte Nährstoffe, damit er richtig funktionieren kann.

- ▶ Wenn du die Geheimschrift entziffert hast, kennst du ihre Namen.
- ▶ Der Link unten hilft dir.



- ▶ Ergänze den Lückentext. Auf der Internetseite findest du Hilfe.

Kohlenhydrate sind unsere wichtigste _____. Tierisches Eiweiß ist in _____, _____ und _____ enthalten, pflanzliches Eiweiß vor allem in Hülsenfrüchten wie _____ und _____. Fett ist der wichtigste _____ - und _____. Vitamine brauchen wir, um _____ zu bleiben. Mineralstoffe sind chemische _____, die der Körper braucht.

▶ Notiere, welche Nährstoffe in je 100 g dieser Nahrungsmittel enthalten sind. Schau auf der Internetseite nach.





www.mildenberger-verlag.de/lernen-im-netz/heft24/ab3