


Regional und saisonal einkaufen



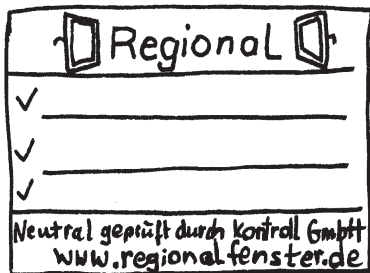
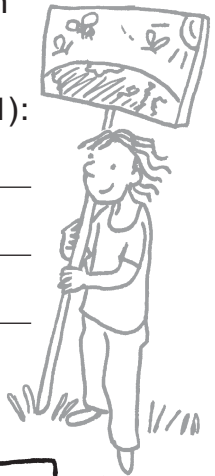
Es gibt gute Gründe, warum man Obst und Gemüse vorwiegend in der eigenen Region kaufen und seinen Speiseplan nach den Angeboten der Saison richten sollte.

► Erkundige dich und notiere einen Grund, der zum Thema Nachhaltigkeit passt (Link 1):

► Wenn du die Rätselschrift entziffert hast, weißt du, wo du regionale Produkte kaufen kannst.



NEDALFOH: _____
 TKRAMNEHCOW: _____
 TKRAMREPUS: _____
 (Regionale Lebensmittel sind z. B. mit „Regionalfenster“ gekennzeichnet.)



Links siehst du ein „Regionalfenster“, an dem du erkennen kannst, woher das entsprechende Lebensmittel stammt.

► Schau nach unter Link 2 und schreibe in die Abbildung, welche Angaben gemacht werden müssen.

► Stelle dir einen Speiseplan für einen Tag im Monat Juni oder Oktober zusammen. Ergänze die Teller um Salat für die Vorspeise, Gemüse für das Hauptgericht und Obst für den Nachtisch (Link 3).



Monat _____



Vorspeise

Hauptspeise

Kartoffeln,

Würstchen

Nachtisch



► Vergleicht zum Schluss eure Speisepläne. Gab es Abwechslung?

