

Richtige Sitz- und Schreibhaltung

Sitzhaltung

Die Oberschenkel sollen waagrecht aufliegen, die Unterschenkel senkrecht stehen. Der Schüler rückt mit dem Stuhl an den Tisch. Die Unterarme liegen auf der Tischplatte auf. Der Augenabstand zur Schreibfläche soll eine doppelte Handspanne betragen.



Linkshänder



Rechtshänder



Schreibhaltung

Das Schreibgerät wird locker gefasst und zwischen Daumen, Mittelfinger und Zeigefinger gehalten. Für das Schreiben mit zwei Farben können der Wendestift oder zwei separate Stifte mit unterschiedlichen Farben eingesetzt werden.



Linkshänder



Rechtshänder

Ausrichtung des Schreibheftes

Rechtshändige Kinder legen das Schreibheft nach rechts ansteigend auf die Schreibunterlage. Linkshändige Kinder legen es nach rechts abfallend auf die Schreibunterlage. In beiden Fällen ist darauf zu achten, dass das Heft langsam nach oben geschoben wird, damit der Unterarm beim Schreiben der unteren Zeilen genügend Stützfläche hat.



Linkshänder



Rechtshänder