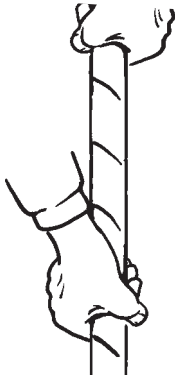
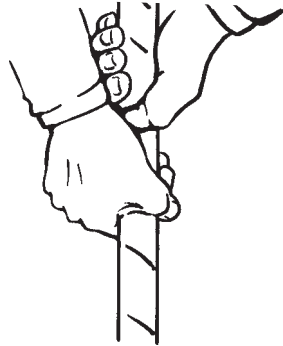


Die Minigolf-Technik

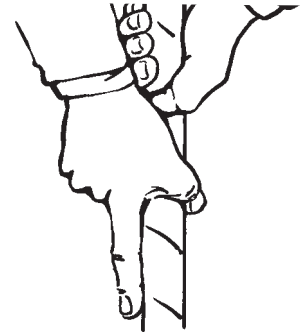
Die 3 Schlägerhaltungen:



Hockeyschläger-Griff



Faust-Griff

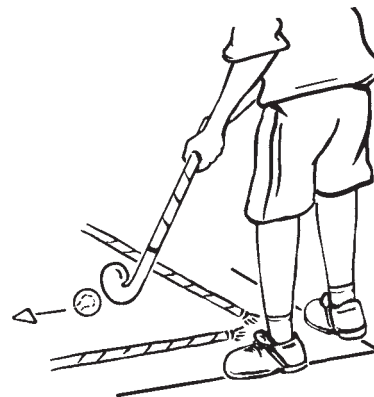


Zeigefinger-Griff

Die möglichen Schlagstellungen:

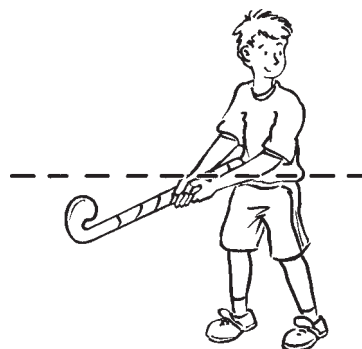


Parallelstellung



Winkelstellung

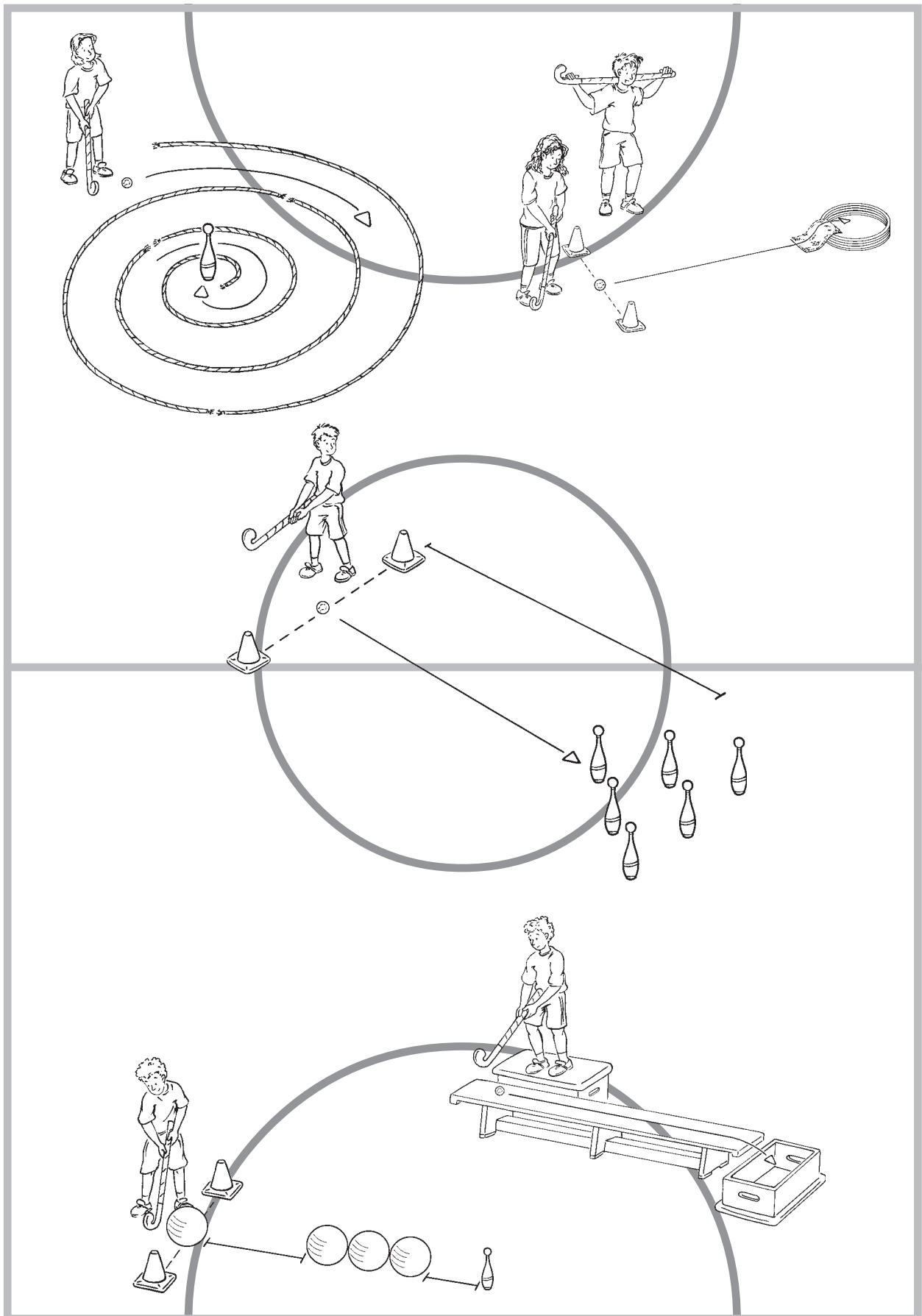
Der Schlag:















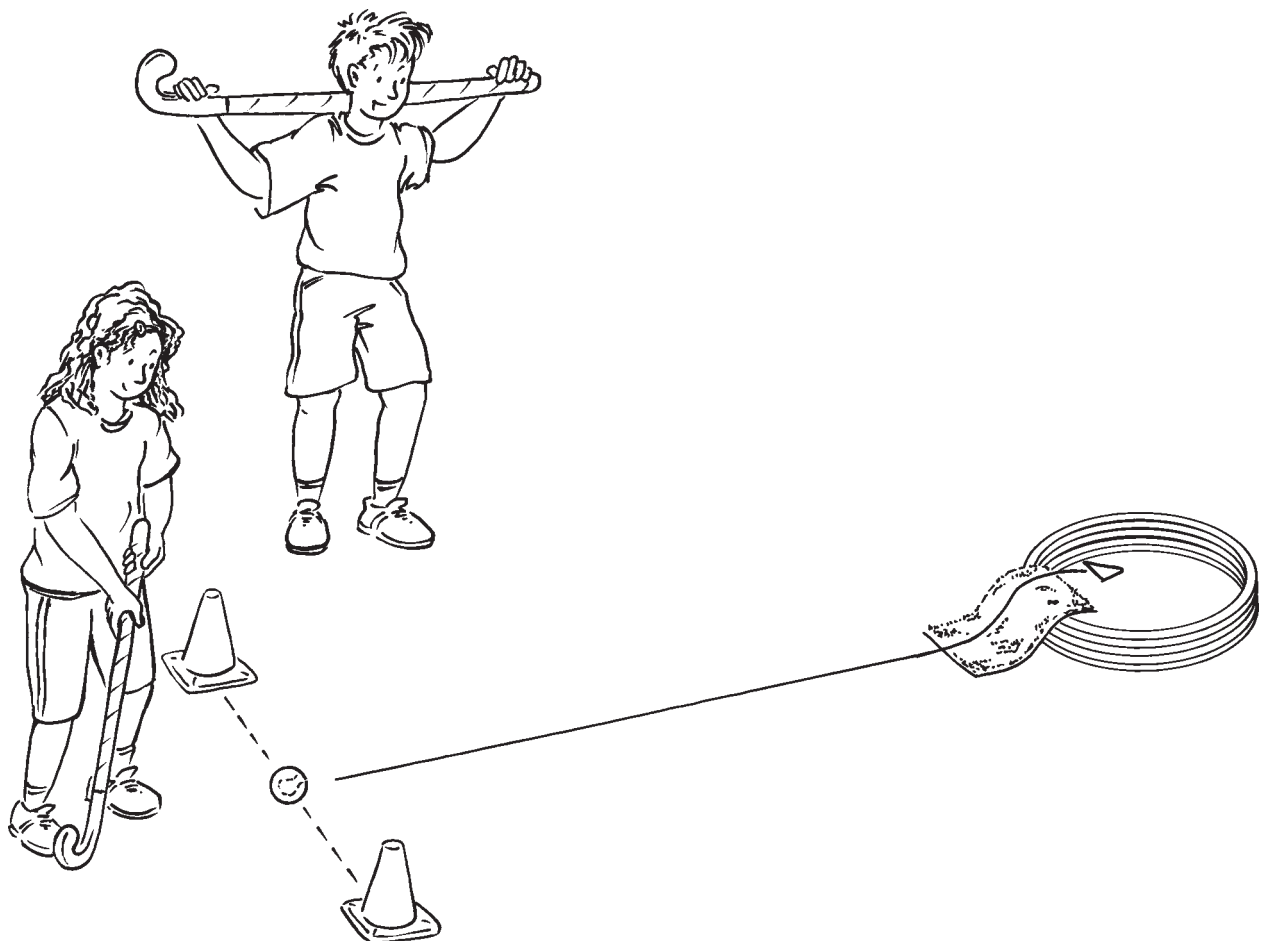
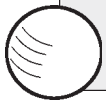
Achtung! Schwinge den Schläger nie höher als bis zu deiner Hüfte! Sonst besteht Verletzungsgefahr für Mitschüler, die hinter dir stehen.

Bei Bedarf größer kopieren und in der Turnhalle aufhängen.

Beispiel eines Minigolf-Parcours



- | | | |
|------------------------|---|---|
| Aufbau mit |  |  |
| Ort |  | Turnhalle / Schulhof |
| Schwierigkeitsgrad |  |  |
| Sportgeräte |  | 1 Hockeyschläger
1 Tennisball
2 Hütchen
1 Teppichfliese
3 Reifen |
| Mindestschlagzahl |  | 1 |
| Ziel |  | Schlage den Ball über die Teppichfliese in das Reifenloch. |
| Tipps |  | Du kannst fester schlagen, da der Ball – einmal im Reifen – nicht mehr herausrollt (zu hoch). |
| leichter oder schwerer |  |  = Vergrößere den Abstand zwischen Ball und Reifen.
 = Lege die Teppichfliese auf die gegenüberliegende Reifenseite. Starte aber am gleichen Punkt. Du musst also erst den Ball um das Reifenloch spielen. |



- | | | |
|------------------------|---|--|
| Aufbau mit |  |  |
| Ort |  | Turnhalle |
| Schwierigkeitsgrad |  |  |
| Sportgeräte |  | 1 Hockeyschläger
1 Tennisball
1 Reifen
3 Kleinmatten
4 Langbänke
2 Kleinkästen |
| Mindestschlagzahl |  | 2 |
| Ziel |  | Schlage den Ball durch den Tunnel in das Loch
(z. B. eines Turnpfostens): |
| Tipps |  | Schlage den Ball gerade und so fest, dass er aus dem
Tunnel rollt. Sonst musst du von vorne beginnen. |
| leichter oder schwerer |  |  = Schieße den Ball in einen Reifen.
 = Verlängere den Tunnel um 2 Langbänke und
2 Kleinmatten. |

